



LA CLAIE DES CHAMPS

ATELIERS HERBORISTERIE

PROGRAMME 2019

TISANES, BAUMES, SAVONS, ...

faire soi même!



PROGRAMME 2019

SUR RÉSERVATION

SAVONS & PLANTES : MERCREDI 16 OCTOBRE - 14H/17H30

Apprendre la saponification à froid et l'ajout de plantes du jardin (fleurs, macérât huileux) dans votre savon. Vous réaliserez vos savons et repartez avec votre fabrication ainsi qu'un livret de recettes. 50 euros - 4 pers max

FABRICATION DE REMEDES : VENDREDI 18 OCTOBRE - 14H/17H30

Se réappropriier l'usage des plantes et préparer sa trousse à pharmacie! Initiation à la transformation des plantes médicinales (teintures mères, macérats, baumes, sirop). Vous apprendrez à faire vous même ces remèdes et repartez avec un livret de recettes. 40 euros - 6 pers max

L'ART DE LA TISANERIE : VENDREDI 25 OCTOBRE - 14H/16H30

Initiation aux plantes médicinales : découvrir leur goût et leurs bienfaits à travers infusions et décoctions. Visite du séchoir, création d'une tisane personnalisée. 30 euros - 6 pers max

Où ? à Saint Omer ! 35 min de CAEN

CONTACT Aline Keryhuel - Docteur en Pharmacie
et productrice de plantes médicinales

06.70.84.65.59

laclaiedeschamps@hotmail.com

www.laclaiedeschamps.fr